



ARFFMAN

Vi tror på
dig.

Jobbcoaching

Individuell service stöder dig att hitta ett nytt arbete

Jobbcoaching är personlig service för TE-tjänsternas kunder som är eller riskerar att bli arbetslösa i nära framtiden.

VILKA ÄR JOBBCOACHINGS MÅL?

Coaching hjälper dig att söka jobb eller börja på ett nytt jobb. Du sätter mål i din jobbsökningsplan tillsammans med din coach.

HUR GÅR JOBBCOACHING TILL?

Jobbcoaching bygger på individuella konfidentiella samtal mellan dig och din coach. Du kan ta upp frågor som är viktiga för dig gällande jobbsökande eller utbildning - till exempel lära dig att beskriva och presentera dina personliga färdigheter och styrkor,

värdera vilka jobbsökningsmetoder fungerar bäst för dig, hur du förbereder dig på arbetsintervjuer eller hittar utbildningsalternativ om du överväger att sadla om.

Du jobbar med din egen coach. Först gör du en handlingsplan utifrån dina förutsättningar och behov.

Du kommer överens om en mötesplan med din coach. Vanligen innehåller coachingprogrammet många frågor som behandlas i möten beroende på dina mål.

Varje möte för dig vidare mot ditt mål med hjälp av åtgärder som stöder ditt framgångsrika jobbsökande. Jobbcoaching kan vara ett möte med din coach eller telefonsamtal. Mötet med din coach kan också ordnas online.

HUR ANMÄLER DU DIG TILL COACHING?

Kontakta TE tjänsterna för att meddela att du är intresserad av jobbcoaching.

Du kan kontakta TE tjänsterna till exempel med:

Mina e-tjänster webbtjänsten (www.te-tjanster.fi)

Tel. 0295 025 500

En sakkunnig vid TE tjänsterna kommer först överens med dig om deltagandet i jobbcoaching service och sedan kontaktar vår coach dig.

VÅRA KONTOR

Åboområdet: turun.alue@edu.arffman.fi

Åbo: Kivikkukaro, Yliopistokatu 29 B
DataCity, Lemminkäisenkatu 14-18 C
ElectroCity, Tykistökatu 4

Uusikaupunki: Ylinenkatu 16

Loimaa: Turuntie 8-10, Kauppakeskus 2 kerros

Salo området: salon.alue@edu.arffman.fi

Salo: Auringosalu, Turuntie 22

Kemiö: Villa Lande, Engelsbyntie 8
Somero: Kirjasto, Kiiruuntie 2

ARFFMAN

