

**Vi tror  
på dig**

---

ARFFMAN

---



## Ungdomarnas coaching

**Personlig tjänst till kunder, som är under 29 år**

Din framtid - sysselsättning eller studier - är i fokus av coachningen. Under tjänstens gång arbetar du tillsammans med din coach mot dina uppsatta mål.

**Tjänsten innehåller till exempel:**

- identifiering och formulering av ditt kunnande
- uppdatering av din CV och ansökan
- realistisk mål och plan för sysselsättning
- förberedning till jobbintervjun
- stöd för företagande
- kompetensintyg om nödvändigt
- utnyttjande av dolda jobb

Vi möter dig ansikte mot ansikte i vår byrå, på nätet eller via telefon. Vi har byråer i Helsingfors, Esbo och Lojo. Vi kan låna dig dator, om du inte har laptop eller internetanslutning.

**Du kan starta coachningen så att du informerar din egen kontakt på TE byrån om det här.**

**Den här tjänsten tar sex månader.**

**För mera information kan du kontakta**

**Sanna Mathlin, 044 733 4250  
sanna.mathlin@edu.arffman.fi**

**Tea von Gizycki, 044 766 1650  
tea.vongizycki@edu.arffman.fi**