



# URAVALMENNUS NUORILLE, RIIHIMÄKI 712420

## Ryhmävalmennus, johon sisältyy yksilövalmennusta ja työkokeilu

### Urasuunnittelua, työnhaun taitoja ja haastatteluvalmiuksia

Tämän valmennuksen tavoitteena on kehittää työnhaun taitojasi sekä tehdä henkilökohtainen urasuunnitelma. Saat ohjausta työ- ja työkokeilupaikkojen hakemiseen, työnantajien kontaktoimiseen ja työpaikoilla käymiseen.

Saat lisäksi monipuolisesti tietoa työnhaun kanavista, apua työnhaun asiakirjojen luomiseen ja työhaastatteluihin valmistautumiseen sekä tukea konkreettisten tavoitteiden saavuttamiseen.

Valmennusjakso alkaa 13 päivää kestäväällä ryhmävalmennuksella, jota seuraa työkokeilujakso. Työkokeilujakson aikana saat henkilökohtaista valmennusta noin 5 tuntia. Valmennus päättyy kaksi päivää kestävään ryhmävalmennukseen.

Palveluun hakeudutaan TE-palvelujen kautta.

### Valmennus sisältää mm.:

- tutustumiskäyntejä työnantajille
- konkreettisten tavoitteiden asettamisen
- tietoa työnhaun kanavista
- visuaalisten työnhaun asiakirjojen luomisen
- koulutusvaihtoehtojen läpikäyntiä
- työhakemusten lähettämistä sekä työnantajien kontaktointia
- työhaastatteluvalmennusta
- selkeän urasuunnitelman tekemisen
- selkeän työnhaun jatkopolun rakentamisen

### Lisätiedot

Ajankohta: 27.3.-14.4. ja seurantapäivät 22.-23.5.

Toteutus: lähitoteutus

Valmennuspäivän pituus 7h (klo 9.00-16.00)

Paikka: Käräjätalon Neukkari, Palstakatu 7-9, Riihimäki

Tilassa on mahdollisuus säilyttää omia eväitä.

ARFFMAN



### YHTEYSTIEDOT

Tanja Väre, palvelupäällikkö

tanja.vare@edu.arffman.fi +358 40 176 5042