

ARFFMAN

Paras polku
työhön.

Tuetusti työuralle - Pohjois-Karjala

Tuetusti Työuralle -valmennuksessa saat tukea omien työllistymis- ja uravaihtoehtojesi suunnitteluun ja rakentamiseen. Valmennuksen aikana etsimme yhdessä ratkaisuja, kuinka voisit työllistyä sinulle sopiviin työtehtäviin, sinulle sopivalla tavalla, etsimme reitin osaamisen kehittämiseen tai sinun tilanteeseen sopivaan muuhun palveluun. Tuettu uravalmennus on yhteistä tekemistä kohti sinun tavoitteita

VALMENNUKSEN TOTEUTUS JA KESTO

Valmennusta toteutetaan koko Pohjois-Karjalan alueella 1-5 päivänä viikossa. Valmennuksen kesto on 30 päivää kolmen kuukauden aikana, omien tarpeidesi ja valmentajan kanssa laaditun suunnitelman mukaisesti. Valmennuksen aikana on mahdollista olla työnäytössä työpaikalla 15 päivää. Valmennus toteutetaan lähityöskentelynä, etätöyöskentelynä sekä verkkovalmennuksena. Tarvittaessa saat käyttöösi tietokoneen ja verkkoyhteyden Parannat digitaitoja ja -valmiuksiasi mm. sähköinen asiointi eri palvelujärjestelmissä.

SISÄLTÖ

Käsiteltäviä aiheita ovat esimerkiksi

- Urasuunnittelu, mitkä ovat kiinnostuksen kohteeni ja tavoitteeni?
- Oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen
- työkykykartoitus ja muutosvalmiuskysely
- mahdollisten työllistymisen esteiden tunnistaminen
- itsetuntemuksen vahvistaminen
- henkilökohtaisen työnhakutilanteen ja -valmiuksien kehittäminen
- digitaitojen ja -valmiuksien parantamista mm. sähköinen asiointi eri palvelujärjestelmissä.
- Työelämä tietous, eri työllistymisvaihtoehdot
- Koulutustietous, eri vaihtoehdot kouluttautumiselle
- Tietoa yrittäjyydestä ja kevytyrittäjyydestä

ILMOITTAUTUMINEN

Tuetusti Työuralle -valmennukseen on jatkuva haku, ja sitä toteutetaan koko Pohjois-Karjalan alueella. Valmentaja ottaa sinuun henkilökohtaisesti yhteyttä ja sopii valmennuksen aloitusajankohdasta ja -paikasta kanssasi. Ilmoittaudu palveluun oheisella verkkolomakkeella.

Voit myös lähettää TE-toimistolle viestin Oma asiointi -palvelussa, niin virkailija ottaa sinuun yhteyttä. Valmennuksiin voit ilmoittautua milloin tahansa.

Ilmoittaudu tästä

www.arffman.fi/tuetusti-tyouralle

LISÄTIETOJA

Roosa Piipponen

044 784 5899

roosa.piipponen@edu.arffman.fi

ARFFMAN

