



# Tavoitteena opinnot, Pohjois-Karjala

**Miettkö mitä tehdä seuraavaksi? Pitäisikö jatkaa opiskelua vai hankkia työ?  
Autamme löytämään sinulle sopivan seuraavan askeleen!**

## VALMENNUKSEN KUVAUS

Tavoitteena opinnot-valmennuksessa saat tukea henkilökohtaisella polulla kohti korkeakouluopintoja tai ammatillisia opintoja ja valmiuksia opinnoissa menestymiseen. Valmennuksessa saat tietoa eri koulutusvaihtoehdoista, työmarkkinoista ja työllistymismahdollisuuksista. Saat ohjausta opintoihin hakeutumisessa ja opiskelun alkamista odottaessa alavalintaa tukevaan toimintaan, esim. avoimen opintoihin, koulutuskokeiluun tai työhön.

## KOHDERYHMÄ

Valmennus on tarkoitettu ensisijaisesti alle 30-vuotiaille nuorille, jotka ovat hakeutumassa korkeakouluopintoihin. Valmennukseen voi osallistua myös jos on kiinnostunut ammatillisista opinnoista.

## TOTEUTUS

Valmennus toteutetaan lähityöskentelynä, etätyöskentelynä sekä verkkovalmennuksena. Tarvittaessa saat käyttöösi tietokoneen ja verkkoyhteyden.

## MITEN HAEN VALMENNUKSEEN?

Sovi palveluun osallistumisesta TE-palveluiden tai kuntakokeilun asiantuntijan kanssa. Voit jättää yhteydenottopyynnön asiaan liittyen Oma asiointi - palvelussa ([www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)). TE-palveluiden tai kuntakokeilun asiantuntija sopii kanssasi valmennukseen osallistumisesta, minkä jälkeen valmentajamme ottaa sinuun yhteyttä ja sopii valmennuksen aloitusajankohdasta ja -paikasta.

## LISÄTIETOJA

Lea Mustonen: 044 733 1204, [lea.mustonen@edu.arffman.fi](mailto:lea.mustonen@edu.arffman.fi)

Maarit Sotikov: 044 776 6341, [maarit.sotikov@edu.arffman.fi](mailto:maarit.sotikov@edu.arffman.fi)

Roosa Piipponen: 044 784 5899, [roosa.piipponen@edu.arffman.fi](mailto:roosa.piipponen@edu.arffman.fi)

## AIKATAULU JA KESTO:

Valmennus alkaa 27.2.2023 ja kestää 26.5.2023 asti. Valmennusta toteutetaan 1-3 pv/viikko, enintään 30 päivää/osallistuja. Valmennuksen jälkeen mahdollisuus jatko-ohjaukseen pienryhmässä sekä yksilöllisesti, touko-kesäkuussa 2023.

## SISÄLTÖ:

- Tilannekartoitus ja tavoitteet
- Avaimia urapolulle
- Osaamisidentiteetti
- Itsetuntemus, arvot ja vahvuudet
- Elämänhallintataidot ja hyvinvointi
- Vuorovaikutus- ja esiintymistaidot
- Omat vahvuudet oppijana
- Koulutussuunta ja vaihtoehdot
- Osaamisen vahvistamisen mahdollisuudet
- Oppilaitoksiin tutustuminen
- Opiskeluhaku projektina
- Työmarkkinat
- Työelämätaidot ja kohdealan käytännöt
- Tulevaisuustaidot ja työelämän tulevaisuus
- Itsensä työllistäminen vaihtoehtona

## TUTUSTU JA ILMOITTAUDU

[www.arffman.fi/tavoitteena-opinnot](http://www.arffman.fi/tavoitteena-opinnot)