

Paras polku työhön.

ARFFMAN

Minun Urapolkuni

Minun urapolkuni -valmennus on tukena polullasi ottamassa askeleita oikeaan suuntaan. Valmennuksessa rakennetaan henkilökohtaista polkuasi kohti työtä tai koulutusta. Valmennuksessa saat tukea omien työllistymis- ja uravaihtoehtojen suunnitteluun ja rakentamiseen.

Palvelu on tarkoitettu kaikenikäisille urapolullaan tukea tarvitseville. Voit olla yhtä hyvin vastavalmistunut, pohtimassa ammatin vaihtoa, hiljattain työstäsi irtisanottu tai lomautettu. Tai harkitsetko yrittäjyyttä tai kevytyrittäjyyttä? Valmennuksen sisältö suunnitellaan yksilöllisesti tarpeidesi mukaan.

TOTEUTUS

Valmennusta toteutetaan 1–5 päivänä viikossa, ja se kestää enintään 30 päivää kolmen kuukauden aikana. Valmennus toteutetaan lähityöskentelynä, etätyöskentelynä sekä verkkovalmennuksena. Valmennus on mahdollista toteuttaa myös kokonaan verkossa ilman lähitapaamisia. Tarvittaessa saat käyttöösi tietokoneen ja verkkoyhteyden.

SISÄLTÖ

Valmentajamme suunnittelee kanssasi tilanteesi ja tarpeidesi mukaisen kokonaisuuden. Aiheet ovat valittavissa mm. seuraavista kokonaisuuksista:

- Urasuunnittelu, mitkä ovat kiinnostuksen kohteeni ja tavoitteeni?
- Oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen
- Elämäntilanteen ja työkyvyn kartoitus
- Itsetuntemuksen vahvistaminen
- Työhyvinvointi ja työssäjaksaminen
- Oman oppimistyylin ja -tapojen tunnistaminen
- Työelämä tietous, eri työllistymisvaihtoehdot
- Koulutustietous, eri vaihtoehdot kouluttautumiselle
- Tietoa yrittäjyydestä ja kevytyrittäjyydestä

ILMOITTAUTUMINEN

Minun Urapolkuni -valmennukseen on jatkuva haku, ja sitä toteutetaan koko Pohjois-Karjalan alueella. Valmentaja ottaa sinuun henkilökohtaisesti yhteyttä ja sopii valmennuksen aloitusajankohdasta ja -paikasta kanssasi.

Ilmoittaudu palveluun oheisella verkkolomakkeella. Voit myös lähettää TE-toimistolle viestin Oma asiointi -palvelussa, niin virkailija ottaa sinuun yhteyttä. Valmennuksiin voit ilmoittautua milloin tahansa.

ILMOITTAUDU TÄSTÄ

www.arffman.fi/minunurapolkuni

LISÄTIETOJA

Lea Mustonen

044 733 1204

lea.mustonen@edu.arffman.fi

ARFFMAN



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus



TE-palvelut
tjänster | services