

Paras polku työhön.



Kokemuksesta Voimaa

Kokemuksesta Voimaa -valmennuksessa saat tukea omien työllistymis- ja uravaihtoehtojesi suunnitteluun ja rakentamiseen. Valmennus on tarkoitettu yli 55-vuotiaille.

Valmennuksen aikana saat tukea omien vahvuuksiesi löytämiseen, osaamisen tunnistamiseen ja uusia ideoita oman osaamisesi kehittämiseen. Parannat digitaitoja ja -valmiuksiasi mm. sähköinen asiointi eri palvelujärjestelmissä. Etsit valmentajan tuella reittejä työelämään ja työllistymiseen. Kokemuksesta Voimaa-valmennus on yhteistä tekemistä rennolla otteella!

VALMENNUKSEN TOTEUTUS JA KESTO

Valmennusta toteutetaan koko Pohjois-Karjalan alueella 1-5 päivänä viikossa. Valmennuksen kesto on 30 päivää kolmen kuukauden aikana, omien tarpeidesi ja valmentajan kanssa laaditun suunnitelman mukaisesti. Valmennuksen aikana on mahdollista olla työnäytössä työpaikalla 15 päivää. Valmennus toteutetaan lähityöskentelynä, etätöskentelynä sekä verkkovalmennuksena. Tarvittaessa saat käyttöösi tietokoneen ja verkkoyhteyden

SISÄLTÖ

- Urasuunnittelu, mitkä ovat kiinnostuksen kohteeni ja tavoitteeni?
- Oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen
- Työkykykartoitus ja muutosvalmiuskysely
- Mahdollisten työllistymisen esteiden tunnistaminen
- Itsetuntemuksen vahvistaminen
- Henkilökohtaisen työnhakutilanteen ja -valmiuksien kehittäminen
- Työelämä tietous, eri työllistymisvaihtoehdot
- Koulutustietous, eri vaihtoehdot kouluttautumiselle
- Tietoa yrittäjyydestä ja kevytyrittäjyydestä

ILMOITTAUTUMINEN

Kokemuksesta Voimaa -valmennukseen on jatkuva haku. Voit ilmoittautua valmennukseen oheisen verkkolomakkeen kautta. Voit myös lähettää TE-toimistolle viestin Oma asiointi -palvelussa, niin virkailija ottaa sinuun yhteyttä.

[Ilmoittaudu tästä](#)

www.arffman.fi/kokemuksestavaimaa

LISÄTIETOJA

Roosa Piipponen

044 784 5899

roosa.piipponen@edu.arffman.fi