

Me uskomme
sinuun.

ARFFMAN



Perhevapaalta työelämään -valmennus Uusimaa

Ota kanssamme askel kohti työelämää

Askarruttaako työn ja perheen yhteensovittaminen?

Oletko harkinnut uuden oven avaamista urallasi perhevapaan jälkeen, mutta et oikein tiedä mistä aloittaisit? Perhevapaalta työelämään -valmennus tarjoaa sinulle mahdollisuuden ottaa seuraava askel kohti työllistymistä yhdessä henkilökohtaisen valmentajasi sekä vertaisryhmän kanssa.

VALMENNUKSEN KUVAUS

Perhevapaalta työelämään - valmennus on rentoa, kannustavaa, ja käytännönläheistä. Palvelussa edetään perheesi tavoitteen mukaan ja ryhmätapaamisissa sinulla on mahdollisuus verkostoitua ja jakaa ajatuksia.

Valmentaja pysyy samana koko palvelun ajan, jolloin voidaan keskittyä tehokkaasti tilanteesi edistämiseen. Valmennus on maksuton ja vapaaehtoinen. Saat yksilöllistä valmennusta tarpeesi mukaan kasvokkain tai etänä kolmen kuukauden aikana.

Sisältö voi olla mm.

- oman osaamisen ja vahvuksien tunnistaminen
- perhe- ja työelämän yhteensovittaminen
- itseluottamuksen ja itsemtyötunnon vahvistaminen
- työllistymisen ja kouluttautumisen vaihtoehtoihin perehtyminen
- työnhaun valmiuksien kehittäminen

ILMOITTAUDU MUKAAN:

perhevapaaltatyoelamaan.fi/ilmoittaudu



TUTUSTU TARKEMMIN SISÄLTÖIHIN SEKÄ VALMENTAJIIN:

perhevapaaltatyoelamaan.fi/helsinki

AIKATAULU: Maksuttomaan valmennukseen on jatkuva haku, viimeiset osallistujat aloittavat kesäkuussa 2023

KENELLE: Kaikille perhevapaalla oleville ja työelämää kohti suuntautuille vanhemmille Uudenmaan alueella

TOTEUTUS: Tarvittaessa joustavasti Helsingissä (Pitäjänmäellä tai keskustassa) ja verkossa.

OTA YHTEYTTÄ: 044 715 6085
perhevapaaltatyoelamaan@edu.arffman.fi

ARFFMAN



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Perhevapaalta
työelämään
- hanke