

ARFFMAN

Paras polku työhön.

Tuetusti työuralle - Pohjois-Karjala

Tuetusti Työuralle -valmennuksessa saat tukea omien työllistymis- ja uravaihtoehtojesi suunnitteluun ja rakentamiseen. Valmennuksen aikana etsimme yhdessä ratkaisuja, kuinka voisit työllistyä sinulle sopiviin työtehtäviin, sinulle sopivalla tavalla, etsimme reitin osaamisen kehittämiseen tai sinun tilanteeseen sopivaan muuhun palveluun. Tuettu uravalmennus on yhteistä tekemistä kohti sinun tavoitteita

VALMENNUKSEN TOTEUTUS JA KESTO

Valmennusta toteutetaan koko Pohjois-Karjalan alueella 1-5 päivänä viikossa. Valmennuksen kesto on 30 päivää kolmen kuukauden aikana, omien tarpeidesi ja valmentajan kanssa laaditun suunnitelman mukaisesti. Valmennuksen aikana on mahdollista olla työnäytössä työpaikalla 15 päivää. Valmennus toteutetaan lähityöskentelynä, etätyöskentelynä sekä verkkovalmennuksena. Tarvittaessa saat käyttöösi tietokoneen ja verkkoyhteyden Parannat digitaitoja ja - valmiuksiasi mm. sähköinen asiointi eri palvelujärjestelmissä.

SISÄLTÖ

Käsiteltäviä aiheita ovat esimerkiksi

- Urasuunnittelu, mitkä ovat kiinnostuksen kohteeni ja tavoitteeni?
- Oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen
- työkykykartoitus ja muutosvalmiuskysely
- mahdollisten työllistymisen esteiden tunnistaminen
- itsetuntemuksen vahvistaminen
- henkilökohtaisen työnhakutilanteen ja -valmiuksien kehittäminen
- digitaitojen ja - valmiuksien parantamista mm. sähköinen asiointi eri palvelujärjestelmissä.
- Työelämä tietous, eri työllistymisvaihtoehdot
- Koulutustietous, eri vaihtoehdot kouluttautumiselle
- Tietoa yrittäjyydestä ja kevytyrittäjyydestä

ILMOITTAUTUMINEN

Tuetusti Työuralle -valmennukseen on jatkuva haku, ja sitä toteutetaan koko Pohjois-Karjalan alueella. Nämä valmennusajat ja -paikat ovat nyt haussa:

Lieksa 12.9.2022
Joensuu 19.9.2022
Nurmes 26.9.2022
Verkko 3.10.2022
Heinävesi 10.10.2022
Joensuu 24.10.2022
Verkko 17.11.2022
Juuka 14.11.2022
Joensuu 21.11.2022
Verkko 28.11.2022
Joensuu 12.12.2022

Avoin ilmoittautuminen, voit esittää toiveen haluamastasi paikkakunnasta

Ilmoittaudu tästä

www.arffman.fi/tuetusti-tyouralle

LISÄTIETOJA

Roosa Piipponen
044 784 5899
roosa.piipponen@edu.arffman.fi

ARFFMAN