



Yksinhuoltaja, mietityttääkö perhe- ja työelämän yhdistäminen?

Tervetuloa mukaan maksuttomaan kuuden viikon valmennukseen, jossa syvennytään perheen ja työn yhteensovittamiseen, työnhaku- ja opiskeluvaihtoehtoihin, arjen tukiverkostoihin sekä hyvinvointiin liittyviin teemoihin.

Ryhmätapaamisissa saat vertaistukea samassa elämäntilanteessa olevilta vanhemmilta, ja henkilökohtaisissa tapaamisissa oman valmentajasi kanssa keskitytään tulevaisuuden unelmiisi ja suunnitelmiisi. Valmennukseen kuuluu myös **maksuton lastenhoito** kaikkien tapaamisten ajaksi!

Valmennus on suunnattu työttömille tai perhevapaalla oleville/kotona lapsiaan hoitaville yhden vanhemman perheiden vanhemmille. Valmennusta on tarjolla Helsingissä ja Tampereella. Palvelu on täysin vapaaehtoinen ja sitoumukseton.

**Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:
www.ely-keskus.fi/web/suunta-selkeaksi**

ARFFMAN



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Suunta selkeäksi -hanke on Euroopan Unionin EASI-ohjelman rahoittama ja Uudenmaan ELY-keskuksen koordinoima hanke.



Euroopan unionin
rahoittama