

Työhönvalmennus - aika aloittaa matka.

SELKEÄ JATKOSUUNNITELMA

Valmennusta on mahdollista saada sekä etä- että lähi toteutuksena.

Työnhakija, työsuhteen alussa oleva tai omaa tilannetta työelämässä pohtiva? Tämä valmennus on juuri sinulle!



ALKUKARTOITUS

ANSIOLUETTELO,  
TYÖHAKEMUS JA  
PORTFOLIOALAN VAIHTO, OMAN  
SUUNNAN POHTIMINEN

KOULUTTAUTUMINEN

OMA OSAAMINEN,  
VAHVUUDET JA NIIDEN  
NÄKYVÄKSI TEKEMINEN  
ITSELLE JA MUILLEITSETUNTEMUS,  
MOTIVAATIO JA  
INNOSTUSSOPIVIEN TYÖPAIKKOJEN  
KARTOITUS JA  
KONTAKTOINTIHYVINVOINTI JA  
JAKSAMINEN OSANA  
TYÖNHAKUA JA TYÖELÄMÄÄINNOSTUITKO?  
Ota yhteyttä TE-toimistoon tai kuntakokeiluun  
ilmoittautuaksesi mukaan.

Arffmanin valmennuspolulta voit valita omia tavoitteitasi parhaiten edistävät sisällöt. Työhönvalmennuksen kesto vaihtelee tarpeen mukaan, 1-12 kuukauden aikana ohjausta voit saada 3-50 tuntia.

UUSI TYÖ  
KOULUTUSPAIKKA  
OPPISOPIMUS  
TYÖKOKEILU...TYÖHAASTATELLO,  
VIDEOHAASTATELLO JA  
SOMEN KÄYTTÖ TYÖNHAUSSA

# Työhönvalmennus

## Henkilökohtaista palvelua työnhakusi tueksi

Työhönvalmennus on henkilökohtainen palvelu, joka on tarkoitettu sinulle työtön tai työttömäksi jäävä työnhakija.

### VALMENNUKSEN TAVOITTEET

Sinun työllistymisesi on työhönvalmennuksen keskiössä. Valmennuksen tavoite on tukea sinua työnhaussa tai uuden työsuhteen aloittamisessa. Suunnittelet ja sovit yhdessä valmentajasi kanssa, millaiset toimet tukevat parhaiten juuri sinun työllistymistäsi.

### MITÄ VALMENNUKSESSA TAPAHTUU?

Työhönvalmennus on luottamuksellinen keskustelu sinun ja valmentajasi välillä.

Keskustelun aiheina ovat ne työllistymiseen liittyvät asiat, jotka ovat sinulle tärkeitä. Valmennuksessa käsiteltäviä aiheita voivat olla esimerkiksi oman osaamisen kuvaaminen ja markkinointi uudelle työnantajalle, työllistymisen erilaisten vaihtoehtojen arviointi, työhaastatteluihin valmistautuminen tai uudenlaisten uravaihtoehtojen suunnittelu.

Sovit valmennustapaamisista ja ajankohdasta yhdessä valmentajasi kanssa. Tavallisesti oman tavoitteen saavuttamiseen liittyy useita aiheita, joita käsittelet valmentajan kanssa sinulle sopivaan tahtiin tapaamisten yhteydessä. Valmennuksessa keskitymme suuntaamaan kohti tavoitettasi ja löytämään onnistumistasi tukevia keinoja. Valmennuskeskustelut voidaan sopia toteutettavaksi henkilökohtaisissa tapaamisissa, puhelimitse tai verkkotapaamisten välityksellä.

### MITEN HAEN TYÖHÖNVALMENNUKSEEN?

Ilmoittaudu mukaan täyttämällä lomake joko verkkosivulta [arffman.fi/tyohonvalmennus-varsinais-suomi](http://arffman.fi/tyohonvalmennus-varsinais-suomi)

TAI

[toimistot.te-palvelut.fi/varsinais-suomi/tyohonvalmennus](http://toimistot.te-palvelut.fi/varsinais-suomi/tyohonvalmennus)

TE-toimiston tai kuntakokeilun asiantuntija sopii kanssasi valmennukseen osallistumisesta, minkä jälkeen olemme sinuun yhteydessä valmennuksen aloituksesta.

### YHTEYSTIEDOT

#### Turun Alue

Turun, Paraisen, Vakka-Suomen  
ja Loimaan seudut  
[turun.alue@edu.arffman.fi](mailto:turun.alue@edu.arffman.fi)

Turku:  
Kivikukkaro, Yliopistokatu 29 B  
DataCity, Lemminkäisenkatu 14-18 C

Uusikaupunki:  
Ylinenkatu 16

Loimaa:  
Loimaan pääkirjasto, Kauppalankatu 17

#### Salon Alue

Salon, Someron  
ja Kemiönsaaren seudut  
[salon.alue@edu.arffman.fi](mailto:salon.alue@edu.arffman.fi)

Salo:  
Auringonsalo, Turuntie 22

Kemiö:  
Villa Lande, Engelsbyntie 8

Somero:  
Kirjasto, Kiiruuntie 2