



ARFFMAN

**Vi tror på dig.**

## ArbetsDesign - coaching för partiellt arbetsföra

### Personlig service till stöd för arbetssökande

I TyöDesign coaching rör du dig mot ditt mål tillsammans med din coach. Din personliga coach stödjer dig i att hitta dina egna styrkor och möjligheter, sätta arbetslivsmål och förverkliga dem. Tillsammans kartlägger vi arbets- eller utbildningsmöjligheter och sätt att ta sig till dem. Om du vill kan du även delta i kamratbaserad coaching i smågrupper.

Coaching är en individuellt anpassad tjänst som varar i 12 månader. Möten arrangeras ansikte mot ansikte med din tränare minst en gång i månaden på våra kontor. Din personliga coach går vägen mot anställning tillsammans med dig, hjälper dig att identifiera din utgångspunkt och stöder dig i att nå ditt eget sysselsättningsmål.

#### DURATION

högst 12 månader

#### PLATS

Nyland

#### INNEHÅLL

- Initial kartläggning
- Arbetsträningsplan
- arbetsansökningshandlingar
- Stöd för jobsökning
- Yrkespsykolog möjlighet

### REGISTRERING

Genom online tjänsten Oma Asiointi ([www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)). Kunder på TE-kontoret eller kommunförsöket kan delta i utbildningen.

### MER INFORMATION

[www.arffman.fi/tyodesign-uusimaa](http://www.arffman.fi/tyodesign-uusimaa)

