

Minun Urapolkuni





Uravalmennus

- Minun Urapolkuni -valmennuksessa rakennamme yhdessä asiakkaan kanssa henkilökohtaista polkua kohti työtä tai koulutusta.
- Olemme asiakkaan tukena eri työllistymis- ja uravaihtoehtojen suunnittelussa ja rakentamisessa.

Kenelle?

- Kaikille urapolullaan tukea tarvitseville.
- Asiakkailta voi olla hyvin erilaisia elämäntilanteita:
 - vastavalmistunut
 - ammatin vaihtoa pohtiva
 - ilman ammatillista koulutusta
 - työstä irtisanottu
 - lomautettu
 - maahanmuuttaja
 - harkinnassa yrittäjäyys tai kevytyrittäjäyys.



Toteutus

- Valmennukseen on jatkuva haku ja sitä toteutetaan koko Pohjois-Karjalan alueella.
- Valmentajamme ottaa henkilökohtaisesti yhteyttä ja sopii valmennuksen aloitusajankohdasta ja -paikasta.
- Lähtyöskentely (luokassa ryhmänä, henkilökohtaisena ohjauksena ja keskusteluna).
- Verkkovalmennus (webinaarit, verkkotehtävät, henkilökohtainen ohjaus verkossa).
- Etätyöskentely (itsenäiset tehtävät).
- Työnäyttö.
- Valmennusta 1-3 päivänä viikossa enintään 30 päivää 3 kuukauden aikana.
- Tarvittaessa asiakas saa käyttöönsä tietokoneen ja Internet-yhteyden verkkovalmennuksen ajaksi.





Sisältö

- Urasuunnittelu, kiinnostuksen kohteet ja tavoitteet
- Oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen
- Elämäntilanteen ja työkyvyn kartoitus
- Itsetuntemuksen vahvistaminen
- Hyvinvointi ja työssä jaksaminen
- Oman oppimistyylin ja -tapojen tunnistaminen
- Työelämä tietous, eri työllistymisvaihtoehdot
- Koulutustietous, eri vaihtoehdot kouluttautumiselle
- Tietoa yrittäjyydestä ja kevytyrittäjyydestä

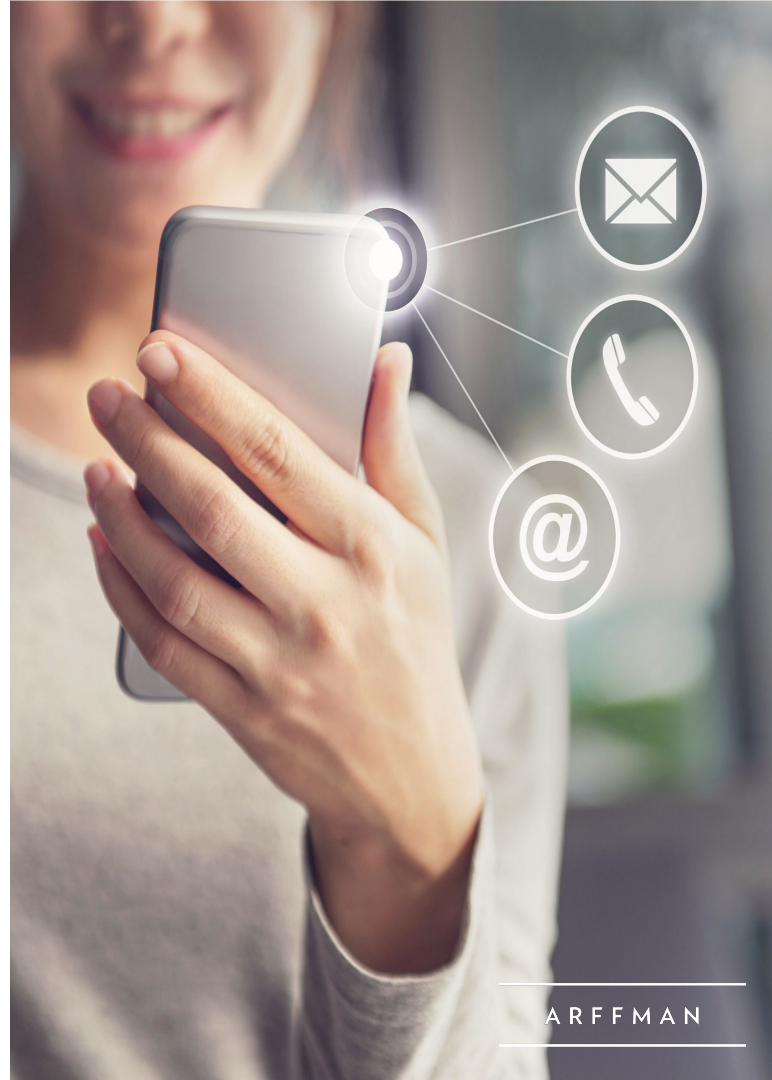
Valmentajien yhteystiedot

Lea Mustonen: 044 733 1204,
lea.mustonen@edu.arffman.fi

Roosa Piipponen: 044 784 5899,
roosa.piipponen@edu.arffman.fi

Maarit Sotikov: 044 776 6341,
maarit.sotikov@edu.arffman.fi

Arffman Oy
Länsikatu 15
80110 Joensuu



Kiitos!

#paraspolkutyöhön

