

# Me uskomme sinuun.

ARFFMAN

## Työhönvalmennus

### Henkilökohtaista palvelua työnhakusi tueksi

Työhönvalmennus on henkilökohtainen palvelu, joka on tarkoitettu sinulle työtön tai työttömäksi jäävä TE-toimiston asiakas.

#### VALMENNUKSEN TAVOITTEET

Sinun työllistymisesi on työhönvalmennuksen keskiössä. Valmennuksen tavoite on tukea sinua työnhaussa tai uuden työsuhteen aloittamisessa. Suunnittelet ja sovit yhdessä valmentajasi kanssa, millaiset toimet tukevat parhaiten juuri sinun työllistymistäsi.

#### MITÄ VALMENNUKSESSA TAPAHTUU?

Työhönvalmennus on luottamuksellinen keskustelu sinun ja valmentajasi välillä. Keskustelun aiheina ovat ne työllistymiseen liittyvät asiat, jotka ovat sinulle tärkeitä.

Valmennuksessa käsiteltäviä aiheita voivat olla esimerkiksi oman osaamisen kuvaaminen ja markkinointi uudelle työnantajalle, työllistymisen erilaisten vaihtoehtojen arviointi, työhaastatteluihin valmistautuminen tai uudenlaisien uravaihtoehtojen suunnittelu.

Sovit valmennustapaamisten määrästä ja ajankohdasta yhdessä valmentajasi kanssa. Tavallisesti oman tavoitteen saavuttamiseen liittyy useita aiheita, joita käsittelet valmentajan kanssa sinulle sopivaan tahtiin tapaamisten yhteydessä. Valmennuksessa keskitymme suuntaamaan kohti tavoitettasi ja löytämään onnistumistasi tukevia keinoja.

Valmennuskeskustelut voidaan sopia toteutettavaksi henkilökohtaisissa tapaamisissa, puhelimitse tai tietokoneen välityksellä.

#### MITEN HAEN TYÖHÖNVALMENNUKSEEN?

Ota yhteyttä Varsinais-Suomen TE-toimistoon ja kerro kiinnostuksestasi työhönvalmennukseen. Yhteyttä voit ottaa esimerkiksi: Oma Asiointi -nettipalvelun kautta ([www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)) tai puhelimitse numeroon 0295 025 500. TE-palveluiden asiantuntija sopii kanssasi valmennukseen osallistumisesta, minkä jälkeen valmentajamme ottaa sinuun yhteyttä.

ARFFMAN



TE-palvelut  
tjänster | services



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus