

**Me uskomme
sinuun.**

Uravalmennukset, Oulu

Oletko alle 30-vuotias ja asut Oulun työllisyysalueella? – Ilmoittaudu mukaan ryhmämuotoiseen uravalmennukseen! Nuorille suunnatussa verkkovalmennuksessa saat ryhmän tuen ja valmentajien osaamisen, jotka yhdessä auttavat sinua kohti työelämää ja omia uratavoitteitasi.



AIKATAULU:

Alle 30-vuotiaille nuorille suunnattu uravalmennus järjestetään 3.11.–1.12.2025.

Valmennuksessa on yhteensä 11 ryhmäpäivää, joista 6 lähitoteutuksena ja 5 verkossa etänä. Valmennuspäivät alkavat klo 9 ja päättyvät klo 16.

- Lähitoteutuksena: ma 3.11., ma 17.11., ti 18.11., ma 24.11., ke 26.11., ma 1.12.
- Etätoteutuksena: ke 5.11., ma 10.11., ke 12.11., to 20.11., ti 25.11.

SISÄLTÖ:

- oman osaamisen tunnistaminen, sanoittaminen ja markkinointi
- eri alojen työmarkkinatilanne ja tulevaisuuden työ
- uusimmat työnhaun keinot ja apuvälineet
- työnhaun eri reitit ja piilotyöpaikat
- koulutusvaihtoehdot ja erilaiset osaamisen kehittämisen mahdollisuudet
- työnantajien kontaktointi sekä verkostoituminen
- työnhakijan ja työntekijän kokonaisvaltainen hyvinvointi
- omien tavoitteiden ja uravaihtoehtojen pohdinta yhdessä valmentajiemme kanssa
- itsetuntemus ja omien vahvuuksien tunnistaminen
- työhaastattelussa onnistuminen
- työelämän pelisäännöt



TOTEUTUS:

Valmennus järjestetään yhdistelmänä lähi- ja etätoteutusta ja sisältää luentoja, pienryhmäkeskusteluja sekä itsenäistä työskentelyä. Ryhmäosion jälkeen sinulla on mahdollisuus henkilökohtaisiin ohjauskeskusteluihin valmentajan kanssa. Saatkin sekä ryhmä- että yksilövalmennuksen edut itsellesi!

Sinulla on valmennuksessa myös mahdollisuus päästä valmentajien tuella treenaamaan verkkotyökalu- ja IT-taitoja.

Tarvittaessa saat tietokoneen ja tarvittavat välineet meiltä Arffmanilta lainaan valmennuksen ajalle.

ILMOITTAUTUMINEN



**Ilmoittaudu valmennukseen viimeistään
26.10.2025 tästä linkistä:**

https://www.lyyti.fi/reg/Uravalmennus_nuorille_3929

Lisätietoja saat omalta BusinessOulun asiantuntijaltasi tai Taru Hallikaiselta (yhteystiedot alla).

YHTEYSTIEDOT

valmennus.pohjois-pohjanmaa@edu.arffman.fi

Taru Hallikainen, vastuuvälmentaja

+358 44 7156088

taru.hallikainen@edu.arffman.fi

