



Arbetscoachning, Egentliga Finland

Coachningen riktar sig till kunder inom Åbo sysselsättningsområde!

Arbetscoachning är en personlig tjänst för dig som är arbetslös eller på väg att bli arbetslös.

Din sysselsättning är i centrum för arbetscoachningen. Målet med coachningen är att stötta dig i ditt jobbsökande och i att starta ett nytt anställningsförhållande. Tillsammans med din coach planerar och kommer du överens om vilken typ av aktiviteter som bäst stödjer din sysselsättning.

HURDAN ÄR ARBETSCOACHNINGEN?

Arbetscoachningen består av konfidentiella diskussioner mellan dig och din coach. Ämnena för diskussionen är sysselsättningsfrågor som är nyttiga och givande för dig.

Coachningen kan till exempel omfatta:

- att beskriva och marknadsföra din kompetens för en ny arbetsgivare
- att utvärdera olika anställningsmöjligheter
- att förbereda dig inför anställningsintervjuer
- att staka ut nya karriärmöjligheter.

I coachningen får du tillgång till:

- din coaches expertis och närvaro i jobbsökandets utmaningar
- digital inlärningsmiljö online
- vid behov IT-utrustning.

Vanligtvis medföljer flera olika teman relaterade till att hitta arbete. Du diskuterar dessa teman med din coach på träffarna i en takt som passar dig.

HUR BÖRJAR ARBETSCOACHNINGEN?

Du kan kontakta din regionala sysselsättningstjänst för att ansöka om coachningen. Din egen rådgivare på sysselsättningstjänsten kommer överens med dig om att delta i arbetscoachningen, varefter din coach på Arffman kontaktar dig.

Inom coachningen siktar vi mot dina mål och letar efter sätt att lyckas. Coachningssamtalen kan genomföras genom att träffas personligen, per telefon eller online. Du kommer överens om tid och metod för genomförandet tillsammans med din coach.

ARFFMANS KONTAKTUPPGIFTER I ÅBO SYSSELSÄTTNINGSMOMRÅDE



turun.alue@edu.arffman.fi

Tjänsten erbjuds i områdena Åbo, Pargas, Nystadsregionen, Loimaa och Kimitoön. Adresserna till de lokala kontoren hittar du på våra webbsidor.

www.arffman.fi/tyohonvalmennus-varsinais-suomi



**Turun
työllisyysalue**

ARFFMAN