



STÖDD ARBETSCOACHNING, KERVO OCH SIBBO

Personligt stöd för att få och behålla ett arbete

Har jobsökandet känts tungt eller otydligt? Funderar du på vilken typ av arbete som passar just din arbetsförmåga? Stödd arbetscoachning erbjuder personligt stöd och konkreta verktyg för att ta konkreta steg mot arbete eller utbildning på ett sätt som passar dig.

Beskrivning av tjänsten

Stödd arbetscoachning är en personlig och praktiskt inriktad tjänst där du får stöd i att hitta arbete, stanna kvar i arbetslivet och utveckla din kompetens. Under coachningen fastställs realistiska mål för jobsökandet och en tydlig plan tas fram mot arbete eller utbildning.

För vem?

Stödd arbetscoachning riktar sig till kunder inom Kervo och Sibbo sysselsättningsområde, som har utmaningar som påverkar arbetsförmågan och som behöver personligt stöd i att formulera jobsökningsmål, genomföra jobsökandet eller stärka sina jobsökningsfärdigheter.

Genomförande

Coachningen genomförs som personliga möten med 1–2 veckors mellanrum i Keudas lokaler i Kervo eller Sibbo. Tjänstens omfattning fastställs utifrån individuella mål och behov, med en maximal total omfattning på 20 timmar. Coachningen genomförs på svenska. Vid behov kan tjänsten fortsätta även efter att du fått arbete eller en studieplats.

I coachningen får du:

- stöd i att identifiera vilka yrken som passar din arbetsförmåga
- hjälp med att hitta ett arbete som motsvarar din arbetsförmåga
- stöd i att ta fram en CV
- hjälp med att skriva arbetsansökningar
- coachning inför arbetsintervjuer
- ökad trygghet i jobsökningssituationer
- tips för att hitta dolda jobb
- stöd i nätverkande
- en personlig jobsökningsplan
- tydliga nästa steg

Anmälan

Du kan delta i tjänsten genom att komma överens om detta med din egen sysselsättningsexpert. Ta kontakt genom att lämna en kontaktbegäran i [Jobbmarknadens e-tjänst](#).

Kontaktuppgifter

Marika Ingman
marika.ingman@edu.arffman.fi



Adress: Keuda-huset Keskikatu 3, Kervo

ARFFMAN

PART OF BARONA

Keuda