



OMA SUUNTA

**Tarvitsetko tukea, jotta voit saada ryhtiä arkeen ja päästä työelämään mukaan?
Haluatko, että joku kulkee vierelläsi ja auttaa sinua eteenpäin elämässä?**

**Oma suunta -valmennus auttaa Mikkelin seudun työnhakijoita,
jotka tarvitsevat tukea arkeen ja työnhakuun. Tule mukaan!**

MITÄ VALMENNUKSESSA TAPAHTUU?

Oma suunta -valmennus auttaa sinua löytämään oman tiesi kohti työelämää. Opit järjestämään arkesi hyvin ja saamaan otteen elämästä, jotta työllistyminen tulisi mahdolliseksi.

Oma suunta -valmennuksessa saat oman valmentajan, jonka kanssa tapaavat säännöllisesti kasvokkain. Valmentajan kanssa asetat tavoitteita ja suunnittelet, miten pääset niitä kohti. Hän antaa sinulle palautetta ja auttaa pääsemään eteenpäin elämässä ja työhaussa. Valmentaja voi auttaa sinua myös Työmarkkinatorin Asiointi-palvelun käytössä.

MITEN VALMENNUKSEEN TOIMII?

- Oma suunta -valmennus kestää 6 kuukautta.
- Tapaamiset järjestetään sinulle sopivassa paikassa Mikkeliissä tai sen lähialueella.
- Valmennustapaamiset sovitaan niin, että ne sopivat sinun arkeesi eivätkä ole samaan aikaan muiden tärkeiden menojesi kanssa.
- Voit puhua valmentajan kanssa suomea tai englantia.

ARFFMAN

PART OF BARONA

 Mikkelin seudun
työllisyyspalvelut

KENELLE VALMENNUKSEEN SOPII?

Oma suunta -valmennus sopii ihmiselle, joka hakee töitä Mikkeliissä tai sen lähialueella. Lisäksi tarvitaan halua ja motivaatiota vahvistaa arjen taitoja ja kehittää itseään.

Syy avun tarpeelle voi olla esimerkiksi joku näistä:

- Sinulla voi olla ADHD tai muita nepsy-haasteita (diagnoosia ei tarvita).
- Olet voinut aiemmin kärsiä mielenterveysongelmista.
- Sinulla on voinut olla aiemmin päihderiippuvuus.

Jos olet parhaillaan hoidossa mielenterveys- tai päihdeongelmien takia, et voi vielä osallistua.

MITEN VALMENNUKSEEN HAETAAN?

Voit hakea valmennukseen Mikkelin työllisyyspalvelujen kautta. Kerro, että haluat Oma suunta -valmennukseen.

Valitse sinulle sopivin tapa:

- Kerro asiasta omalle työllisyysasiantuntijallesi, kun puhut hänen kanssaan.
- Kirjoita asiasta Työmarkkinatorin Asiointi-palvelussa kohdassa "Jätä yhteydenottopyyntö".
- Soita Mikkelin työllisyyspalveluihin puh. 015 194 2200 (arkisin kello 9–15).

