



## WIELOJĘZYCZNY KURS ADAPTACYJNY

### Wsparcie w rozpoczęciu życia w Finlandii we własnym języku

#### CZYM JEST WIELOJĘZYCZNY KURS ADAPTACYJNY?

Wielojęzyczny kurs orientacji społecznej to bezpłatny kurs dla osób, które przeprowadziły się do Finlandii.

Podczas kursu uczestnicy otrzymują informacje o społeczeństwie fińskim w swoim języku ojczystym lub w innym dobrze znanym im języku. Celem kursu jest wsparcie nowo przybyłych w zrozumieniu codziennego życia, lokalnych usług oraz rynku pracy w Finlandii.

Kurs rozwija umiejętności potrzebne do samodzielnego radzenia sobie w codziennych sprawach. Uczestnicy dowiadują się o swoich prawach i obowiązkach, o tym, jak funkcjonuje system w Finlandii, a także jakie usługi są dostępne w miejscu ich zamieszkania.

Kurs ma charakter interaktywny, co sprzyja nauce i umożliwia wymianę doświadczeń oraz dyskusję w grupie.

#### CZAS TRWANIA I FORMA

Kurs trwa 70 godzin. Może obejmować zajęcia stacjonarne, naukę online oraz samodzielną naukę.

Zajęcia odbywają się w grupach, w języku ojczystym uczestników lub w innym języku, który dobrze znają.

**Szczegółowe informacje dotyczące harmonogramu i formy kursu zostaną przekazane uczestnikom bliżej daty rozpoczęcia kursu.**

#### KURS OBEJMUJE NASTĘPUJĄCE TEMATY:

- Mieszkalnictwo i życie codzienne w Finlandii
- Jak funkcjonuje społeczeństwo fińskie
- Prawa i obowiązki
- Równość i brak dyskryminacji
- Edukacja i możliwości szkoleniowe
- Poszukiwanie pracy i przedsiębiorczość
- Usługi publiczne i sposób korzystania z nich
- Sprawy finansowe i umiejętności życia codziennego
- Organizacje i wolontariat
- Historia i kultura Finlandii

#### DLA KOGO JEST TEN KURS?

Kurs jest przeznaczony dla osób, które przeprowadziły się do Finlandii i są na początku procesu osiedlania się.

Pomaga nowo przybyłym rozpocząć i stopniowo budować codzienne życie w Finlandii.

#### REJESTRACJA

Udział w kursie jest uzgadniany wspólnie ze specjalistą ds. integracji (kotoutumisiasiantuntija).