



URAVALMENNUS, SATAKUNTA

Ota seuraava askel kohti sinulle sopivaa urapolkua

Työnhaku voi tuntua raskaalta, varsinkin jos suunta ei ole vielä selvä.

Ehkä oma osaaminen on vaikea sanoittaa tai vaihtoehtoja tuntuu olevan liikaa – tai liian vähän.

Uravalmennus on sinua varten, kun tarvitset enemmän tukea ja selkeitä keinoja edetä työelämässä.

KUVAUS

Uravalmennus on työllistymistä tukeva palvelu, joka auttaa selkiyttämään urasuuntaa ja vahvistamaan työnhakuvalmiuksia. Se on tarkoitettu tilanteisiin, joissa työnhaku on pitkittynyt, suunta on epäselvä tai omaa osaamista on vaikea tunnistaa ja sanoittaa.

Valmennuksessa tarkastelet omaa tilannettasi yhdessä valmentajan kanssa. Tunnistat vahvuuksiasi, aiempaa osaamistasi ja kiinnostuksen kohteitasi sekä pohdit realistisia vaihtoehtoja työelämässä etenemiseen.

Saat käytännönläheistä ohjausta ja tukea seuraavien askelten suunnitteluun. Valmentaja on tukenasi myös silloin, kun jaksamiseen tai työkykyyn liittyy haasteita.

Tavoitteena on löytää sinulle sopiva ja kestävä suunta eteenpäin.

SISÄLTÖ

- työnhaun aktivointi ja motivaation vahvistaminen
- oman osaamisen tunnistaminen ja sanoittaminen
- osaamisen markkinointi työnhaussa
- realistiset ja saavutettavat työnhaun tavoitteet
- työnhakuasiakirjat (CV ja hakemukset)
- työnhaun eri kanavat ja piilotyöpaikat
- sähköinen asiointi ja Työmarkkinatorin käyttö
- ajantasainen kuva Satakunnan työmarkkinoista
- näkymä koko Suomen työmarkkinatilanteeseen
- työkokeilupaikan haku ja työkokeilujakso

KENELLE?

Uravalmennus on tarkoitettu Satakunnan työllisyysalueen työnhakijoille, jotka tarvitsevat enemmän tukea työelämään siirtymisessä. Se sopii sinulle, jos etsit omaa suuntaasi, pohdit alanvaihtoa, olet palaamassa työelämään tai olet hakenut töitä pitkään ilman tulosta. Mukaan voivat tulla sekä nuoret että aikuiset, koulutustaustasta riippumatta.

TOTEUTUS JA KESTO

Ryhmämuotoinen uravalmennus järjestetään Porissa 26.1.–31.3.2027

Valmennus sisältää 20 valmennuspäivää (klo 9–15).

Valmennukseen kuuluu työkokeilujakso 22.2.–19.3.

Osoite: Porin kansalaisopisto, Gallen-Kallelankatu 14, Pori. Luokka Loora, 2. kerros.

ILMOITTAUTUMINEN

Keskustele valmennukseen osallistumisesta oman työllisyysasiantuntijasi kanssa tai jättämällä yhteydenottopyynnön Työmarkkinatorin Asiointipalvelussa.

LISÄTIETOJA

Tiina Viitanen-Landström, Arffmanin valmentaja
044 766 1448, tiina.viitanen-landstrom@edu.arffman.fi

