

# KOHTAANTO-VALMENNUS

## Siltasi unelmien työpaikkaan – itsetuntemuksesta työllistymiseen

**Työelämäyhteistyö on valmennuksemme kantava voima. Hyödynnämme laajaa työnantajaverkostoaamme Kuopion seudulla, ja jokaisena valmennuspäivänä on yhteys aitoon työelämään.**

### KUVAUS

Kohtaanto-valmennus auttaa sinua löytämään sujuvan polun työhön Kuopion seudulla. Tavoitteena on, että sinun osaamisesi ja työnantajien tarpeet kohtaavat. Valmennuksessa vahvistat ammatillista identiteettiäsi ja opit sanoittamaan osaamisesi työnantajille selkeästi ja vakuuttavasti.

Päivitämme työnhakutaitosi nykypäivän vaatimuksiin ja varmistamme, että sinulla on käytössäsi laadukkaat työnhakudokumentit sekä varmuutta kohdata työnantajia. Saat valmentajan tuella käytännön työkaluja työnhakuun ja selkeän suunnan kohti työllistymistä.

### KENELLE?

Valmennus on tarkoitettu Kuopion työllisyysalueen työnhakijoille, jotka haluavat vahvistaa työnhakutaitojaan ja edistää työllistymistään.

Valmennus sopii sinulle, jos haluat selkeyttää urasuuntaasi, kehittää työnhakudokumenttejasi tai löytää uusia keinoja työnhakuun.

### VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

- työhaun strategia ja tavoitteiden kirkastaminen
- oman osaamisen tunnistaminen ja sanoittaminen
- työnhakudokumentit: CV ja työhakemus
- portfolio ja video-CV
- työhaun kanavat ja piilotyöpaikat
- LinkedIn ja verkostoituminen
- tekoälyn hyödyntäminen työhaussa
- työhaastatteluihin valmistautuminen
- työnhakijan hyvinvointi ja jaksaminen
- ajankohtainen kuva työmarkkinoista

Lisäksi käsitellään muita sinulle ajankohtaisia aiheita.

### TOTEUTUS

Valmennus toteutetaan pääosin etäyhteyksin, mikä mahdollistaa joustavan osallistumisen. Kokonaisuus alkaa kahden viikon intensiivisellä ryhmävalmennusjaksolla, jonka jälkeen palvelu jatkuu henkilökohtaisella ohjauksella. Valmennus sisältää ohjattuja ryhmäpäiviä, yksilöllistä sparrausta sekä itsenäisiä tehtäviä. Yksi valmennuspäivä vastaa noin 6–7 tunnin työpanosta taukoineen.

### ILMOITTAUTUMINEN

Keskustele valmennukseen osallistumisesta oman työllisyysasiantuntijasi kanssa tai jättämällä yhteydenottopyynnön [Työmarkkinatorin Asiointi](#)-palvelussa.

### VALMENTAJASI

#### Ilona Virolainen



Ilona tarjoaa lempeää, mutta tsemppaavaa tukea. Hänen kanssaan on helppoa olla juuri sellainen kuin olet, jotta aidot vahvuutesi pääsevät oikeuksiinsa ja vakuutat työnantajan. Ilonalla on yli 17 vuoden kokemus työelämästä, rekrytoinnista ja uravalmennuksesta. Tausta: organisaatiopsykologi, uravalmentaja, lyhytterapeutti, rekrytoija, coach, ammatillinen opettaja, neuropsykiatrinen valmentaja, kuntoutusvalmentaja ja työkykykoordinaattori.

### YHTEYSTIEDOT

Ilona Virolainen, vastuupalmentaja  
+358 44 755 1128, [ilona.virolainen@edu.arffman.fi](mailto:ilona.virolainen@edu.arffman.fi)