

Me uskomme
sinuun.

URAVALMENNUKSET, VAASA

Asutko Pohjanmaan työllisyysalueella ja etsit uutta suuntaa työelämässä?

Tuntuuko, että työnhaku kuormittaa tai vie liikaa voimia? Haluatko selkeyttää uratavoitteitasi ja samalla vahvistaa hyvinvointiasi työnhaussa? Ilmoittaudu mukaan hyvinvointia vahvistavaan ryhmämuotoiseen uravalmennukseen!

Hyvinvointiteemaisessa uravalmennuksessa saat ryhmän tuen ja valmentajien ohjauksen, jotka auttavat sinua selkeyttämään suuntaasi ja etenemään kohti omia uratavoitteitasi. Samalla vahvistat voimavarojasi ja jaksamistasi työnhaussa ja työssä. Valmennukseen voi tulla mukaan erilaisista elämäntilanteista. Koulutustaustalla tai ammatilla ei ole merkitystä. Eri alojen osaajat ovat tervetulleita. Tärkeintä on motivaatio muutokseen ja valmius työskennellä sen eteen.

MITÄ SAAT VALMENNUKSESTA?

- omien tavoitteiden ja uravaihtoehtojen pohdintaa sekä urasuunnittelua
- itsetuntemuksen vahvistamista ja omien vahvuuksien tunnistamista
- oman osaamisen tunnistaminen, sanoittaminen ja markkinointi
- ajankohtaista tietoa eri alojen työmarkkinatilanteesta ja tulevaisuuden työstä
- ajantasaiset työnhaun keinot ja digitaaliset apuvälineet
- toimivat reitit työnhakuun ja piilotyöpaikkojen hyödyntämiseen
- varmuutta työnantajien kontaktointiin ja verkostoitumiseen
- valmiuksia onnistua työhaastattelussa
- tietoa koulutusvaihtoehtoista ja osaamisen kehittämismahdollisuuksista
- itsemyyntituntoa ja rohkeutta muutokseen
- keinoja hyvinvoinnin ylläpitämiseen työnhaussa ja työssä

TOTEUTUS

Valmennus järjestetään arkipäivisin klo 9.00–15.15 ensisijaisesti lähitoteutuksena Vaasassa. Se sisältää ryhmätapaamisten lisäksi yksittäisiä verkkopäiviä sekä itsenäisiä tehtäviä. Valmennus toteutetaan suomen kielellä. Valmennuksessa saat mahdollisuuden kehittää työnhaku-, digi- ja IT-taitojasi valmentajiemme tuella.

Hyvinvointiteemainen uravalmennus järjestetään Vaasassa 25.5.–18.6.2026

Kesto: 19 päivää.

Valmennukseen sisältyy lähipäiviä, verkossa toteutettavia etäpäiviä sekä itsenäisiä tehtäviä.

Valmennuksen kieli: suomi

Osoite: Wolffintie 36, rakennus M10, 65200 Vaasa.

**Ilmoittaudu valmennukseen viimeistään
18.5.2026.**



ILMOITTAUTUMINEN

Pohjanmaan työllisyysalueen työnhakija-asiakkaana voit ilmoittautua valmennukseen ottamalla yhteyttä omaan työllisyyspalvelujen asiantuntijaasi. Lisätietoja saat omalta työllisyyspalveluiden asiantuntijaltasi tai Tiina Puharinen-Finneltä (yhteystiedot alla).

YHTEYSTIEDOT

Tiina Puharinen-Finne

Arffmanin uravalmentaja

044 766 1318, tiina.puharinen-finne@edu.arffman.fi