



URAVALMENNUS, KERAVALA JA SIPOO

Henkilökohtainen valmennus kohti työtä, koulutusta tai uutta suuntaa

Mihin suuntaan urasi voisi seuraavaksi kääntyä – ja miten pääset sinne?

Haluaisitko töihin, koulutukseen tai ehkä kokonaan uudelle alalle, mutta et ole varma, mikä vaihtoehto olisi sinulle oikea? Mietityttääkö oma osaaminen, lisäkoulutuksen tarve tai se, mistä ylipäättään aloittaa? Hae mukaan uravalmennukseen.

Palvelun kuvaus

Uravalmennus on henkilökohtainen ja käytännönläheinen palvelu, jossa selkeytät omaa osaamistasi, tutkit uravaihtoehtoja ja määrittelet seuraavan askeleesi. Valmennuksessa rakennetaan konkreettinen ja realistinen suunnitelma kohti työtä, koulutusta tai muuta sinulle sopivaa ratkaisua.

Kenelle?

Uravalmennus on tarkoitettu Keravan ja Sipoon työllisyysalueen työnhakijoille, jotka kaipaavat selkeyttä urasuuntaan, harkitsevat alanvaihtoa, palaavat työelämään tauon jälkeen, eivät ole vielä suorittaneet ammatillista koulutusta tai pohtivat yrittäjyyttä vaihtoehtona.

Toteutus

Valmennus toteutetaan henkilökohtaisina tapaamisina 1–2 viikon välein Keudan toimitiloissa Keravalla tai Sipoossa. Kokonaiskesto on enintään 10 tuntia. Valmennus toteutetaan ruotsin kielellä. Palvelua voidaan jatkaa tarvittaessa myös työllistymisen tai koulutuspaikan saamisen jälkeen.

Sisältö

- oman osaamisen ja vahvuuksien kartoituksen
- selkeyttä uravaihtoehtoihin ja jatkopolkuihin
- henkilökohtaisen suunnitelman työhön tai koulutukseen
- tukea työnhakuun ja uravalintoihin
- tietoa aloista, koulutuksista ja työkokeiluista
- varmuutta seuraavan askeleen ottamiseen

Ilmoittautuminen

Voit osallistua palveluun sopimalla siitä oman työllisyysasiantuntijasi kanssa. Ota yhteyttä jättämällä yhteydenottopyyntö [Työmarkkinatorin Asiointi-palvelussa](#).

Yhteystiedot

Marika Ingman
marika.ingman@edu.arffman.fi



 **Osoite:** Keuda-talo Keskikatu 3, Kerava

ARFFMAN

PART OF BARONA

Keuda