



OMA SUUNTA

Monialainen ja kartoittava työhönvalmennus Mikkelin seudun työnhakijoille

Tarvitsetko tukea arjen tai työnhaun jäsentämiseen? Auttaisiko yksilöllinen tuki sinua ottamaan seuraavan askeleen eteenpäin? Oma suunta -palvelussa saat rinnallesi valmentajan, joka auttaa sinua viemään asioita eteenpäin askel kerrallaan – omista lähtökohdistasi käsin.

PALVELUN KUVAUS

Tavoitteena on tukea työllistymistä edistävän suunnitelmasi toteutumista. Palvelu tukee pääsyäsi työmarkkinoille tai polkuasi kohti työelämää. Valmennuksen avulla voit vahvistaa arjen- ja elämäntaitojasi sekä uusien myönteisten toimintatapojen rakentamista.

PALVELUN TOTEUTUS JA KESTO

Palvelu kestää kuusi kuukautta. Palvelu toteutetaan pääsääntöisesti lähipalveluna Mikkelin seudun työllisyysalueella (Mikkeli, Hirvensalmi, Juva, Kangasniemi, Puumala ja Mäntyharju). Valmennus sovitetaan yksilöllisesti tilanteeseesi ja se voidaan yhdistää muihin sinulle sopiviin palveluihin. Jos suomi ei ole äidinkielenäsi, palvelua voidaan toteuttaa selkosuomeksi tai englanniksi.

MITÄ SAAT PALVELUSTA?

Saat yhdessä valmentajan kanssa sovitut tavoitteet arjen ja työnhaun tueksi. Valmentaja tukee sinua tavoitteiden saavuttamisessa, antaa palautetta ja auttaa löytämään toimivia tapoja edetä. Saat myös käytännön tukea Työmarkkinatorin Asiointi-palvelun käyttöön.

KOHDERYHMÄ

Palvelu on tarkoitettu sinulle, joka olet Mikkelin seudun työllisyyspalvelujen alueen työikäinen työnhakija. Sinulla voi olla haasteita eri elämän osa-alueilla tai voit hyötyä toiminnanohjauksen taitojen vahvistamisesta. Palveluun pääsemiseksi riittää, että olet yhdessä työllisyysasiantuntijasi kanssa arvioinut, että hyödyt tästä palvelusta, ja olet motivoitunut työskentelyyn. Valmennukseen osallistuminen edellyttää, että sinulla ei ole juuri nyt akuuttia palveluntarvetta esimerkiksi terveydenhuollon palveluihin.

PALVELUUN OHJAUTUMINEN

Oma työllisyysasiantuntijasi ohjaa sinut palveluun. Voit myös itse ottaa yhteyttä jättämällä yhteydenottopyyntö [Työmarkkinatorin](#) Asiointi -palvelussa tai soittamalla Mikkelin seudun työllisyyspalveluiden puhelinpalveluun (ma-pe klo 9.00–15.00) puh. +358 15 194 2200.

YHTEYSTIEDOT

Sari Vauhkonen, valmentaja

044 766 16 53, sari.vauhkonen@edu.arffman.fi

Emmi Tuhkanen, valmentaja

044 766 17 75, emmi.tuhkanen@edu.arffman.fi

www.arffman.fi/oma-suunta



ARFFMAN

PART OF BARONA



Mikkelin seudun
työllisyyspalvelut