



# URAVALMENNUS, SATAKUNTA

## Ryhmämuotoinen uravalmennus korkeakoulutetuille

Työnhaku voi tuntua raskaalta, varsinkin jos suunta ei ole vielä selvä.

Ehkä oma osaaminen on vaikea sanoittaa tai vaihtoehtoja tuntuu olevan liikaa – tai liian vähän.

Uravalmennus on sinua varten, kun kaipaat selkeyttä, tukea ja konkreettisia keinoja edetä.

### KUVAUS

Uravalmennus on työllistymistä tukeva palvelu, joka auttaa selkiyttämään urasuuntaa ja vahvistamaan työnhakuvalmiuksia. Se sopii tilanteisiin, joissa työnhaku kuormittaa, suunta on epäselvä tai oma osaaminen tuntuu vaikealta sanoittaa.

Valmennuksessa tarkastellaan omaa tilannettasi yhdessä valmentajan kanssa. Tunnistat vahvuksiasi, aiempaa osaamistasi ja kiinnostuksen kohteitasi sekä pohdit realistisia vaihtoehtoja työelämässä etenemiseen.

Tavoitteena on löytää sinulle sopiva ja kestävä suunta eteenpäin.

Valmentajat tukevat myös tilanteissa, joissa jaksamiseen tai työkykyyn liittyy haasteita.

### SISÄLTÖ

- työnhaun aktivointi ja motivaation vahvistaminen
- oman osaamisen tunnistaminen ja sanoittaminen
- osaamisen markkinointi työnhaussa
- realistiset ja saavutettavat työnhaun tavoitteet
- työnhakuasiakirjat (CV ja hakemukset)
- työnhaun eri kanavat ja piilotyöpaikat
- sähköinen asiointi ja Työmarkkinatorin käyttö
- ajantasainen kuva Satakunnan työmarkkinoista
- näkymä koko Suomen työmarkkinatilanteeseen

### KENELLE?

Uravalmennus on tarkoitettu Satakunnan työllisyysalueen korkeakoulutetuille työnhakijoille, jotka etsivät suuntaa työelämässä, pohtivat alanvaihtoa, ovat palaamassa työelämään tai ovat hakeneet töitä pitkään ilman tulosta.

### TOTEUTUS JA KESTO

**Ryhmämuotoinen uravalmennus korkeakoulutetuille järjestetään verkossa 15.-17.9.2026.**

Kesto: 3 päivää. Aikataulu klo 9–15.

### ILMOITTAUTUMINEN

Keskustele valmennukseen osallistumisesta oman työllisyysasiantuntijasi kanssa tai jättämällä yhteydenottopyynnön [Työmarkkinatorin Asiointi-palvelussa](#).

### LISÄTIETOJA

Arffmanin valmentaja Susanna Honko  
044 744 1171, [susanna.honko@edu.arffman.fi](mailto:susanna.honko@edu.arffman.fi)

